


**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МДОБУ д/с №43**  
**МО Кореновский район**  
**Д.И. Галанопуло**

<u>Завтрак</u>	Выход порции			Калорийность		
	Если	Сад	12-часовые	Если	Сад	12-часовые
Каша молочная с крупой	150	200	200	171,72	228,96	228,96
Чай с сахаром	150	180	180	24,03	28,84	28,84
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Сыр	6	9	9	19,26	28,89	28,89
<b>10 часов</b>						
Плоды свежие	95	100	100	44,65	47	47
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной	150	200	200	97,98	130,64	130,64
Шницель рыбный	60	80	80	80,98	107,97	107,97
Картофельное пюре	110	130	130	116,08	137,19	137,19
Овощи по – сезону	40	50	50	5,6	7	7
Компот из сухофруктов	150	180	180	96,48	115,78	115,78
Хлеб пшеничный	22	30	22	47,45	69,02	69,02
Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	43,54	43,54
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	20	36	36	67,64	121,75	121,75
Молоко кипяченое	180	200	200	94,5	105	105
<b>Полдник уплотненный</b>						
Котлеты рубленые из птицы	-	-	80	-	-	248,92
Макаронные изделия отварные с маслом	-	-	130	-	-	153,49
Хлеб ржаной	-	-	22	-	-	43,54
<b>ИТОГО</b>				965,27	1240,60	1686,55